

Detta är en bilaga till TLV:s rapport

## Genomgången av läkemedel mot depression

Allt informationsmaterial om genomgången finns att hämta på [www.tlv.se/depression](http://www.tlv.se/depression)

Rapport, sammanfattning och faktablad finns också att beställa via [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se)

## Litteratursökning till metaanalys

Denna bilaga beskriver litteratursökningen till den metaanalys som finns publicerad i TLV:s rapport om genomgången av antidepressiva läkemedel.

Kriterierna för att inkludera eller exkludera en studie i den initiala systematiska genomgången var följande:

- Endast direkt jämförande, randomiserade studier (dvs. studier med aktiv kontroll, men en placeboarm kunde också finnas)
- Moderat till svår egentlig depression (*moderate to severe major depressive disorder*) MADRS  $\geq$  18 eller HAMD  $\geq$  15
- Ingen psykiatrisk samsjuklighet (framför allt psykoser och bipolär sjukdom)
- Patienter 18 år eller äldre
- Studielängd mer än 6 veckor
- Terapeutiska doser av de studerade läkemedlen
- Patienterna fick inte ta läkemedel som kunde störa tolkningen av studiedata (t.ex. litium)
- Studien måste rapportera remission som en HAMD-poäng  $\leq$  7 eller 8 eller som en MADRS-poäng  $\leq$  12.

## Initial sökning

PubMed söktes (senaste uppdatering 071220) med sökorden "Antidepressive Agents" [MeSH] och "Depressive Disorder" [MeSH]. Limits sattes till: publicerat/entered in PubMed efter 2005, RCT, Humans, all adults, samt språk = engelska.

Denna sökning gav cirka 170 träffar. Efter genomläsning av titlar och abstracts återstod elva artiklar. Tio av dessa uppfyllde inklusions/exklusionskriterierna [1–10] och en exkluderades [11].

The Cochrane Central Register of Controlled Trials söktes (senaste uppdatering 071206) med sökorden "antidepressive agents" och "depressive disorder" med begränsningen i tid till 2005 och senare. Resultatet blev 118 träffar, men efter genomläsning av abstracts konstaterades att ingen ny referens uppfyllde inklusionskriterierna.

## TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

Företagen ombeds komma in med relevanta referenser i inledningen av genomgångarna av läkemedelssortimentet. Vid en handsökning av dessa inskickade referenslistor identifierades en studie, som också uppfyllde inklusionskriterierna [12].

### ***Kompletterande sökning med avseende på mirtazapin***

PubMed söktes för att identifiera head to head-studier med mirtazapin (senaste uppdatering 071220). De söktermer som användes var "mirtazapine" [MeSH] med limits språk=engelska, humans, all adults, randomized clinical trials. Sökningen gav ca 100 träffar. Efter genomläsning av titlar och abstracts återstod elva artiklar, varav nio inkluderades [13\_22] och en exkluderades [23]. Cochrane söktes med sökorden mirtazapine och depressive disorders vilket gav 61 träffar. Efter genomläsning av titlar och abstracts återstod en artikel ([24]), men den exkluderades efter en närmare granskning.

### ***Kompletterande sökning med avseende på reboxetin***

PubMed söktes för att identifiera head to head-studier med reboxetin (senaste uppdatering 080310). De söktermer som användes var "reboxetine" [MeSH] med limits språk=engelska, humans, all adults, randomized clinical trials. Sökningen gav 75 träffar. Cochrane söktes med sökorden "reboxetine" och depressive disorders vilket gav 16 träffar. Efter granskning av artiklarna återstod endast en studie som uppfyllde inklusionskriterierna [25].

### ***Opublicerade studier***

Opublicerade studier har sökts genom att skriva till företagen som marknadsför antidepressiva läkemedel i Sverige och fråga efter opublicerat material samt på de webbsidor där företagen kan lägga ut opublicerat material. De aktuella företagens hemsidor söktes, samt webbsidorna [www.clinicalstudyresults.org](http://www.clinicalstudyresults.org) och <http://www.centerwatch.com/patient/trials.html>.

Dessa sökningar identifierade ganska få helt opublicerade studier, men ett stort antal studier som publicerats endast som abstracts och även ett antal publicerade studier som inte fanns med i Machados metaanalys och som inte identifierats tidigare.

Från Wyeth inkom fjorton studier som inkluderades [7, 26\_38] samt tjugo som exkluderades: [39-58].

#### **TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET**

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

Lundbeck inkom med sex studier som inkluderades: [8, 59\_61] [10, 62, 63].

Glaxo Smith Kline skickade in åtta studier som kunde inkluderas [64–71].

Eli Lilly skickade in sex studier som inkluderades; [9, 72–76] samt fem som exkluderades; [77–81].

## Referenser

1. Boulenger, J.P., et al., *A comparative study of the efficacy of long-term treatment with escitalopram and paroxetine in severely depressed patients*. *Curr Med Res Opin*, 2006. **22**(7): p. 1331-41.
2. Colonna, L., H.F. Andersen, and E.H. Reines, *A randomized, double-blind, 24-week study of escitalopram (10 mg/day) versus citalopram (20 mg/day) in primary care patients with major depressive disorder*. *Curr Med Res Opin*, 2005. **21**(10): p. 1659-68.
3. Moore, N., H. Verdoux, and B. Fantino, *Prospective, multicentre, randomized, double-blind study of the efficacy of escitalopram versus citalopram in outpatient treatment of major depressive disorder*. *Int Clin Psychopharmacol*, 2005. **20**(3): p. 131-7.
4. Rossini, D., et al., *Sertraline versus fluvoxamine in the treatment of elderly patients with major depression: a double-blind, randomized trial*. *J Clin Psychopharmacol*, 2005. **25**(5): p. 471-5.
5. Schatzberg, A. and S. Roose, *A double-blind, placebo-controlled study of venlafaxine and fluoxetine in geriatric outpatients with major depression*. *Am J Geriatr Psychiatry*, 2006. **14**(4): p. 361-70.
6. Versiani, M., et al., *Comparison of the effects of mirtazapine and fluoxetine in severely depressed patients*. *CNS Drugs*, 2005. **19**(2): p. 137-46.
7. Nemeroff, C.B. and M.E. Thase, *A double-blind, placebo-controlled comparison of venlafaxine and fluoxetine treatment in depressed outpatients*. *J Psychiatr Res*, 2007. **41**(3-4): p. 351-9.
8. Nierenberg, A.A., et al., *Duloxetine versus escitalopram and placebo in the treatment of patients with major depressive disorder: onset of antidepressant action, a non-inferiority study*. *Curr Med Res Opin*, 2007. **23**(2): p. 401-16.
9. Perahia, D.G., et al., *A randomized, double-blind comparison of duloxetine and venlafaxine in the treatment of patients with major depressive disorder*. *J Psychiatr Res*, 2007.
10. Ventura, D., et al., *Escitalopram versus sertraline in the treatment of major depressive disorder: a randomized clinical trial*. *Curr Med Res Opin*, 2007. **23**(2): p. 245-50.

### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

11. Baldomero, E.B., et al., *Venlafaxine extended release versus conventional antidepressants in the remission of depressive disorders after previous antidepressant failure: ARGOS study*. *Depress Anxiety*, 2005. **22**(2): p. 68-76.
12. Wisner, K.L., et al., *Postpartum depression: a randomized trial of sertraline versus nortriptyline*. *J Clin Psychopharmacol*, 2006. **26**(4): p. 353-60.
13. Amini, H., et al., *Comparison of mirtazapine and fluoxetine in the treatment of major depressive disorder: a double-blind, randomized trial*. *J Clin Pharm Ther.*, 2005. **30**(2): p. 133-138.
14. Hong, C.J., et al., *A double-blind, randomized, group-comparative study of the tolerability and efficacy of 6 weeks' treatment with mirtazapine or fluoxetine in depressed Chinese patients*. *J Clin Psychiatry*, 2003. **64**(8): p. 921-6.
15. Behnke, K., et al., *Mirtazapine orally disintegrating tablet versus sertraline: a prospective onset of action study*. *J Clin Psychopharmacol*, 2003. **23**(4): p. 358-64.
16. Wade, A., et al., *A randomized, double-blind, 24-week study comparing the efficacy and tolerability of mirtazapine and paroxetine in depressed patients in primary care*. *Int Clin Psychopharmacol*, 2003. **18**(3): p. 133-41.
17. Schatzberg, A.F., et al., *Double-blind, randomized comparison of mirtazapine and paroxetine in elderly depressed patients*. *Am J Geriatr Psychiatry*, 2002. **10**(5): p. 541-50.
18. Guelfi, J.D., et al., *Mirtazapine versus venlafaxine in hospitalized severely depressed patients with melancholic features*. *J Clin Psychopharmacol*, 2001. **21**(4): p. 425-31.
19. Benkert, O., A. Szegedi, and R. Kohnen, *Mirtazapine compared with paroxetine in major depression*. *J Clin Psychiatry*, 2000. **61**(9): p. 656-63.
20. Wheatley, D.P., et al., *Mirtazapine: efficacy and tolerability in comparison with fluoxetine in patients with moderate to severe major depressive disorder. Mirtazapine-Fluoxetine Study Group*. *J Clin Psychiatry*, 1998. **59**(6): p. 306-12.
21. Fava, M., et al., *A comparison of mirtazapine and nortriptyline following two consecutive failed medication treatments for depressed outpatients: a STAR\*D report*. *Am J Psychiatry*, 2006. **163**(7): p. 1161-72.
22. Benkert, O., et al., *Mirtazapine orally disintegrating tablets versus venlafaxine extended release: a double-blind, randomized multicenter trial comparing the onset of antidepressant response in patients with major depressive disorder*. *J Clin Psychopharmacol*, 2006. **26**(1): p. 75-8.
23. Leinonen, E., et al., *Efficacy and tolerability of mirtazapine versus citalopram: a double-blind, randomized study in patients with major depressive disorder. Nordic Antidepressant Study Group*. *Int Clin Psychopharmacol*, 1999. **14**(6): p. 329-37.
24. Turan, M., et al., *Mirtazapine versus amitriptyline in treatment of major depressive disorder*. *A Journal of the European College of Neuropsychopharmacology (Abstracts of the 13th ECNP Congress, Munich, September 9-13, 2000)*, 2000. **10**: p. 228.
25. Schwartz, G., P. Such, and A. Schatzberg, *Reboxetine vs venlafaxine in the treatment of severe major depression* *European Neuropsychopharmacology*, 2002. **12 Suppl 3**: p. S204.

#### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

26. Tylee, A., et al., *A double-blind, randomized, 12-week comparison study of the safety and efficacy of venlafaxine and fluoxetine in moderate to severe major depression in general practice*. Primary Care Psychiatry, 1997. **3**: p. 51-58.
27. McPartlin, G., et al., *A comparison of once-daily venlafaxine XR and paroxetine in depressed outpatients treated in general practice*. Primary Care Psychiatry, 1998. **4**: p. 127-132.
28. Alves, C., I. Cachola, and J. Brandao, *Efficacy and tolerability of venlafaxine and fluoxetine in outpatients with major depression*. Primary Care Psychiatry, 1999. **5**(2): p. 57-63.
29. De Nayer, A., et al., *Venlafaxine compared with fluoxetine in outpatients with depression and concomitant anxiety*. Int J Neuropsychopharmacol, 2002. **5**(2): p. 115-20.
30. Tzanakaki, M., et al., *Increased remission rates with venlafaxine compared with fluoxetine in hospitalized patients with major depression and melancholia*. Int Clin Psychopharmacol, 2000. **15**(1): p. 29-34.
31. Rudolph, R.L. and A.D. Feiger, *A double-blind, randomized, placebo-controlled trial of once-daily venlafaxine extended release (XR) and fluoxetine for the treatment of depression*. J Affect Disord, 1999. **56**(2-3): p. 171-81.
32. Koornat, H. *Randomized, double-blind comparison of venlafaxine and fluoxetine for moderately depressed outpatients*. in XXI:th Congress of the Collegium Internationale Neuro-Psychopharmacologicum (CINP). 1998. Glasgow, Scotland.
33. Ballus, C., et al., *The efficacy and tolerability of venlafaxine and paroxetine in outpatients with depressive disorder or dysthymia*. Int Clin Psychopharmacol, 2000. **15**(1): p. 43-8.
34. Costa e Silva, J., *Randomized, double-blind comparison of venlafaxine and fluoxetine in outpatients with major depression*. J Clin Psychiatry, 1998. **59**(7): p. 352-7.
35. Mehtonen, O.P., et al., *Randomized, double-blind comparison of venlafaxine and sertraline in outpatients with major depressive disorder*. Venlafaxine 631 Study Group. J Clin Psychiatry, 2000. **61**(2): p. 95-100.
36. Trivedi, M., et al. *Depression remission rates with venlafaxine XR vs SSRIs using treatment algorithms*. in World Psychiatry Association. 2005. Athens, Greece.
37. Sir, A., et al., *Randomized trial of sertraline versus venlafaxine XR in major depression: efficacy and discontinuation symptoms*. J Clin Psychiatry, 2005. **66**(10): p. 1312-20.
38. Shelton, R.C., et al., *A randomized, double-blind, active-control study of sertraline versus venlafaxine XR in major depressive disorder*. J Clin Psychiatry, 2006. **67**(11): p. 1674-81.
39. Nemeroff, C.B. and M. Cantillon. *A comparison of venlafaxine vs fluoxetine or placebo in depressed outpatients*. in XXII:th Congress of the Collegium Internationale Neuro-Psychopharmacologicum (CINP 2000). 2000. Brussels, Belgium.
40. Casabona, G.M., V. Silenzi, and M. Guazzelli, *A randomized, double blind, comparison of venlafaxine ER and paroxetine in outpatients with moderate to severe major depression*. The Journal of the European College of Neuropsychopharmacology, 2002. **12**, supplement **3**: p. 208.
41. Dufour, A., et al., *Clinical acceptability of venlafaxine extended release and paroxetine in outpatients treated for depression by general practitioners*. J Europ Coll Neuropsychopharm 2001;11 (suppl 3);, 2001. **11** (suppl **3**): p. 224.

#### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

42. Mehtonen, O.-P., *A double-blind, randomized study of the efficacy and safety of venlafaxine extended release (ER) versus fluoxetine in outpatients with major depression*. The Journal of the European College of Neuropsychopharmacology, 2002. **12 (suppl 3)**: p. 253.
43. Lennox-Smith, A., et al. *A double blind trial of venlafaxine XR vs citalopram in patients with treatment resistant depression*. in *British Association for Psychopharmacology meeting*. 2001. Harrogate, UK.
44. Stevens, I., *Comparison of the efficacy and safety of venlafaxine and fluoxetine in GP patients with moderate to severe depression*. Biol. Psychiatry, 1997. **42 (suppl)**: p. 244S.
45. Hackett, D., E. Salinas, and A. Desmet. *Efficacy and safety of venlafaxine vs fluvoxamine in outpatients with major depression*. in *European College of Neuropsychopharmacology (ECNP)*. 1998. Paris, France.
46. Dierick, M., et al., *A double-blind comparison of venlafaxine and fluoxetine for treatment of major depression in outpatients*. Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry, 1996. **20(1)**: p. 57-71.
47. Salinas, E., *Once-daily extended release (XR) venlafaxine versus paroxetine in outpatients with major depression*. Biol. Psychiatry, 1997. **42 (suppl)**: p. 244S.
48. Rudolph, R.L., et al., *Early onset of antidepressant activity of venlafaxine compared with placebo and fluoxetine in outpatients in a double-blind study*. The Journal of the European College of Neuropsychopharmacology, 1998. **8 (suppl 2)**: p. S142.
49. Davidson, J.R., et al., *Achieving remission with venlafaxine and fluoxetine in major depression: its relationship to anxiety symptoms*. *Depress Anxiety*, 2002. **16(1)**: p. 4-13.
50. Poirier, M.F. and P. Boyer, *Venlafaxine and paroxetine in treatment-resistant depression. Double-blind, randomised comparison*. Br J Psychiatry, 1999. **175**: p. 12-6.
51. Clerc, G.E., P. Ruimy, and J. Verdeau-Palles, *A double-blind comparison of venlafaxine and fluoxetine in patients hospitalized for major depression and melancholia. The Venlafaxine French Inpatient Study Group*. Int Clin Psychopharmacol, 1994. **9(3)**: p. 139-43.
52. Benattia, I., J. Musgnung, and J. Graepel. *Depression remission with venlafaxine XR or SSRIs using treatment algorithms*. in *World Congress of Family Doctors 13-17 oct*. 2004. Orlando, Florida.
53. Vieta, E., et al., *A randomized trial comparing paroxetine and venlafaxine in the treatment of bipolar depressed patients taking mood stabilizers*. J Clin Psychiatry, 2002. **63(6)**: p. 508-12.
54. Zanardi, R., et al., *Venlafaxine versus fluvoxamine in the treatment of delusional depression: a pilot double-blind controlled study*. J Clin Psychiatry, 2000. **61(1)**: p. 26-9.
55. Oslin, D.W., et al., *Probing the safety of medications in the frail elderly: evidence from a randomized clinical trial of sertraline and venlafaxine in depressed nursing home residents*. J Clin Psychiatry, 2003. **64(8)**: p. 875-82.
56. Keller, M. and e. al. *Recurrence prevention: Efficacy of two years of maintenance treatment with venlafaxine XR in patients with recurrent unipolar major depression*. in *American Psychiatric Association, May 20-25*. 2006. Toronto, Canada.
57. Baca, E., et al., *Venlafaxine extended-release in patients older than 80 years with depressive syndrome*. Int J Geriatr Psychiatry, 2006. **21(4)**: p. 337-43.

#### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

58. Diaz-Martinez, A., et al., *A randomized, open-label comparison of venlafaxine and fluoxetine in depressed outpatients*. Clin Ther, 1998. **20**(3): p. 467-76.
59. Baldwin, D.S., et al., *A double-blind, randomized, parallel-group, flexible-dose study to evaluate the tolerability, efficacy and effects of treatment discontinuation with escitalopram and paroxetine in patients with major depressive disorder*. Int Clin Psychopharmacol, 2006. **21**(3): p. 159-69.
60. Kasper, S., H. de Swart, and H. Friis Andersen, *Escitalopram in the treatment of depressed elderly patients*. Am J Geriatr Psychiatry, 2005. **13**(10): p. 884-91.
61. Lepola, U.M., H. Loft, and E.H. Reines, *Escitalopram (10-20 mg/day) is effective and well tolerated in a placebo-controlled study in depression in primary care*. Int Clin Psychopharmacol, 2003. **18**(4): p. 211-7.
62. Jonas, J., et al., *Double-blind comparison of escitalopram and duloxetine in the acute treatment of major depressive disorder*. Neuropsychopharmacology, 2006. **31** (suppl): p. S166.
63. Wade, A. and E.H. Reines, *A comparative study of escitalopram and duloxetine in depressed patients. Abstract + Data on file, in 48th Annual Meeting of the Scandinavian College of Neuro-Psychopharmacology 2007*: Elinore, DK.
64. De Wilde, J., et al., *A double-blind, comparative, multicentre study comparing paroxetine with fluoxetine in depressed patients*. Acta Psychiatr Scand, 1993. **87**(2): p. 141-5.
65. Gagiano, C., *A double-blind comparison of paroxetine and fluoxetine in patients with major depression*. Br J Clin Res, 1993. **4**: p. 145-152.
66. Geretsegger, C., F. Böhmer, and M. Ludwig, *Paroxetine in the elderly depressed patient: randomized comparison with fluoxetine of efficacy, cognitive and behavioural effects*. Int Clin Psychopharmacol., 1994. **9**: p. 25-29.
67. Laurelle, M., et al., *A multicenter double-blind comparative study between paroxetine and maprotiline in major depression*. Eur. Neuropsychopharmacol., 1991. **1**(3): p. 439S.
68. Moon, C.A. and M. Vince, *Treatment of major depression in general practice: a double-blind comparison of paroxetine and lofepramine*. Br J Clin Pract, 1996. **50**(5): p. 240-4.
69. Tignol, J., *A double-blind, randomized, fluoxetine-controlled, multicenter study of paroxetine in the treatment of depression*. J Clin Psychopharmacol, 1993. **13**(6 Suppl 2): p. 18S-22S.
70. Unpublished, Study No: 29060/056/UK, GSK.
71. Unpublished/GSK, Study No: SER-CHN-1.
72. Detke, M.J., et al., *Duloxetine in the acute and long-term treatment of major depressive disorder: a placebo- and paroxetine-controlled trial*. Eur Neuropsychopharmacol, 2004. **14**(6): p. 457-70.
73. Goldstein, D.J., et al., *Duloxetine in the treatment of depression: a double-blind placebo-controlled comparison with paroxetine*. J Clin Psychopharmacol, 2004. **24**(4): p. 389-99.
74. Goldstein, D.J., et al., *Duloxetine in the treatment of major depressive disorder: a double-blind clinical trial*. J Clin Psychiatry, 2002. **63**(3): p. 225-31.
75. Perahia, D.G., et al., *Duloxetine in the treatment of major depressive disorder: a placebo- and paroxetine-controlled trial*. Eur Psychiatry, 2006. **21**(6): p. 367-78.
76. Unpublished, Study No: F1J-MC-HMAT Study group A. 2004, EliLilly: Indianapolis, IN.

#### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

77. Hirschfeld, R.M., et al. *Efficacy of duloxetine versus combined SSRIs (fluoxetine, paroxetine, escitalopram) and placebo in the treatment of major depressive disorder*. in APA. 2006.
78. Thase, M.E., et al. *Remission in placebo-controlled trials of duloxetine with an SSRI comparator*. in *American Psychiatric Association*. 2003. San Francisco, USA.
79. Dunner, D.L., et al., *Clinical consequences of initial duloxetine dosing strategies : Comparison of 30 and 60 mg QD starting doses*. *Current therapeutic research*, 2005. **66**(6): p. 522-540.
80. Delgado, P.L., et al., *Sexual functioning assessed in 4 double-blind placebo- and paroxetine-controlled trials of duloxetine for major depressive disorder*. *J Clin Psychiatry*, 2005. **66**(6): p. 686-92.
81. Nelson, J.C., et al., *The Safety and Tolerability of Duloxetine Compared With Paroxetine and Placebo: A Pooled Analysis of 4 Clinical Trials*. *Prim Care Companion J Clin Psychiatry*, 2006. **8**(4): p. 212-219.

#### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

Detta är en bilaga till TLV:s rapport

## Genomgången av läkemedel mot depression

Allt informationsmaterial om genomgången finns att hämta på [www.tlv.se/depression](http://www.tlv.se/depression)

Rapport, sammanfattning och faktablad finns också att beställa via [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se)

## Bilaga – genomgång av hälsoekonomisk litteratur rörande

### antidepressiva – metodik

Utgångspunkten för vår litteraturgenomgång har varit SBU:s systematiska genomgång av den hälsoekonomiska litteraturen på depressionsområdet [1]. SBU sökte litteratur från 1975 fram till och med 2001. De sökord SBU använde var: "depression", "depressive disorder", "economics", "health economics", "economic evaluation", "cost-minimization", "cost-effectiveness", "cost-utility" och "cost-benefit".

Vi har kompletterat sökningen för tiden 2002 till och med oktober 2006. Vi sökte i databaserna PubMed och Cochrane med kombinationer av sökorden "depressive disorder" [MeSH], "antidepressive agents" [MeSH], "cost-benefit analysis" [MeSH], "cost-effectiveness", "economic evaluation", "cost-utility", "pharmacoeconomic", "health economic". Vi använde även namnen på alla de olika läkemedelssubstanser som ingår i vår genomgång som söktermer. Slutligen handsöktes de referenslistor som företagen skickat in med anledning av vår genomgång.

Vi tillämpade ganska vida inklusionskriterier utan någon geografisk begränsning. En hälsoekonomisk utvärdering inkluderar många faktorer som är landspecifika och resultaten är ofta inte tillämpbara i andra länder. Dels användes explicita kriterier för att utvärdera analysens relevans i ett senare skede, dels var det önskvärt att i stor utsträckning följa SBU:s inklusionskriterier. Att SBU använde delvis andra kriterier beror på att SBU:s genomgångar har ett annat syfte och en annan bredd. Analysen skulle för att inkluderas innehålla en ekonomisk utvärdering, där kostnader ställs mot effekter, för något eller några av de preparat som ingår i genomgången jämfört med en alternativ behandling. Alla typer av utvärderingar inkluderades, så som kostnadseffektivitets-, kostnadsnytto-, kostnadsintäkts- eller kostnadsminimeringsanalys.

För att kunna ta ställning till studiernas relevans satte vi som *minimikrav* att man i studierna redovisade:

- vilka kostnader som tagits med
- vilken tidshorisont som använts

#### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

- vilket effektmått som använts
- vilken modell eller beräkning som använts
- vilken patientpopulation studien avsåg.

För att bedöma studiernas relevans har vi utgått från TLV:s allmänna råd för ekonomiska utvärderingar. I praktiken är inte alla punkter i de allmänna råden lika viktiga och vi har därför bedömt studiernas relevans med hänsyn till:

- jämförelsealternativ
- land
- perspektiv
- tidshorisont.

Syftet är att bedöma i vilken grad analysen speglar kostnadseffektiviteten i den vård som en patient får/skulle kunna få i Sverige idag.

Vi har tillämpat en tregradig skala för relevans: "hög relevans" (till exempel en analys med ett relevant jämförelsealternativ, svenska, aktuella data ur ett samhällsekonomiskt perspektiv där tidshorisonten är relevant för sjukdomens och behandlingens förlopp), "medelrelevans" (till exempel en studie med ett samhällsekonomiskt perspektiv som gäller ett europeiskt land) och "låg relevans" (till exempel en analys med placebo som jämförelsealternativ). Om jämförelsealternativet eller perspektivet är fel sätts relevansen som mest till "medel". Studier baserade på förhållanden i andra nordiska länder får bedömas ha hög relevans, medan studier som gäller utvecklingsländer får bedömas ha låg relevans. Studier som baseras på förhållanden i USA kan högst få medelhög relevans (se vidare Tabell 1).

#### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

Tabell 1. Relevansbedömning av hälsoekonomiska studier.

Faktor		Relevans som mest:
Jämförelsealternativ	Relevant	Hög
	Irrelevant	Låg
Land	Norden	Hög
	Europa + i-länder (utom USA)	Hög
	USA	Medel
	U-länder	Låg
Perspektiv	Samhällsperspektiv	Hög
	Annat perspektiv	Medel
Tidshorisont	Adekvat	Hög
	Ej adekvat	Medel

## Resultat

I SBU:s systematiska genomgång av den hälsoekonomiska litteraturen fram till och med 2001 identifierades 150 artiklar. Ett stort (ej specificerat) antal bedömdes dock som irrelevanta efter genomläsning av abstracts. I vår kompletterande sökning identifierades 400 artiklar. Efter genomläsning av abstracts kunde ett stort antal irrelevanta artiklar sorteras bort, varefter 32 artiklar återstod för genomläsning. Företagens inskickade material gav ytterligare 12 artiklar för genomläsning. Efter genomläsning återstod totalt 35 artiklar.

## Är läkemedelsbehandling kostnadseffektivt jämfört med ingen behandling?

Det finns mycket få studier som analyserar läkemedelsbehandling i jämförelse med att inte behandla. SBU kommenterar inte detta.

### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

Org. nr 202 100-5364

En studie där sertralin ställdes mot placebo visade att det var kostnadseffektivt att behandla med sertralin [2]. Studien gällde emellertid specifikt deprimerade patienter med instabil angina eller en nylig hjärtinfarkt. Den var gjord i USA, varför vi bedömer relevansen som låg [2]. Data analyserades från en 24-veckors RCT (n=369) där utfallsmåtten inkluderade frekvens och kostnader av psykiatriska eller CV-relaterade händelser. Både antalet händelser (30 % mot 42 %) och kostnader (\$2 733 mot \$3 326) var lägre i sertralingruppen, även om skillnaderna inte var statistiskt signifikanta. Studien var sponsrad av Pfizer. Det är ett gränsfall om den ska tas med i genomgången eftersom effekten av läkemedelsbehandlingen är ofullständigt hanterad.

Även behandling med kognitiv terapi eller annan psykologisk behandling förefaller kostnadseffektiva jämfört med att inte behandla. Denna slutsats stöds bland annat av en studie från Australien [3].

Långtidsbehandling med läkemedel i syfte att förebygga återinsjuknande i depression har i några studier ställts mot ingen behandling. I en svensk studie analyserades venlafaxin som förebyggande behandling under två år, i jämförelse med ingen förebyggande behandling. Med ett samhällsekonomiskt perspektiv blev kostnaden per kvalitetsjusterat levnadsår 18 500 USD [4].

Tidigare studier har visat att milnacipran är kostnadseffektivt jämfört med klinisk uppföljning utan läkemedel [5]. En studie har visat att underhållsbehandling med fluvoxamine [6] är kostnadseffektiv jämfört med underhållsbehandling med TCA under 18 månader. En holländsk modellstudie visade att behandling enligt gällande riktlinjer – akut behandling och därefter sex månaders fortsättningsbehandling – inte är kostnadseffektiv, men att underhållsbehandling upp till en sammanlagd behandlingstid på 21 månader kan vara det [7].

Sammantaget anser vi att det finns gott stöd i litteraturen för att det är kostnadseffektivt att behandla med ett antidepressivt läkemedel under lång tid för att förebygga återfall jämfört med att inte göra det. Det är dock okänt vilket läkemedel som är mest kostnadseffektivt och hur länge en sådan behandling optimalt ska pågå.

### ***Vilken strategi för läkemedelsanvändning är mest kostnadseffektiv?***

Kostnadseffektiviteten av olika primärvårdsbaserade interventioner modellerades på befolkningsnivå för hela världen indelad i 14 epidemiologiska regioner i ett WHO-projekt [8]. Kostnader räknades med ett sjukvårdsperspektiv och hälsovinster mättes i DALY:s. Effekten av de inkluderade behandlingarna – TCA, SSRI, kort psykoterapi ensamt eller i kombination med läkemedel samt ”collaborative care” i kombination med SSRI eller TCA – hämtades från litteraturen och kunde i modellen minska sjukdomsburden från depression med 10–30 %. De mest kostnadseffektiva behandlingarna, särskilt i resurssvaga regioner, var TCA med eller utan collaborative care. Studien är

---

#### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

mycket intressant och visar att det är kostnadseffektivt att behandla depression även i fattiga länder, men har låg relevans för våra förhållanden.

Patienter med dystymi, med eller utan egentlig depression, randomiserades i en kanadensisk studie av Browne et al. [9] till (a) sertralin, (b) tio möten med interpersonell terapi eller (c) båda dessa i en 6 månaders prospektiv klinisk studie med ytterligare 18 månaders naturalistisk uppföljning. De båda grupper som fick sertralin presterade bättre än den som endast genomgick interpersonell terapi, både efter 6 (n=586) och efter 24 månader (n=525). Efter 24 månader var den genomsnittliga sänkningen av MADRS-poängen från baseline 13,2 för gruppen som endast fick sertralin, 13,6 för den som även fick interpersonell terapi och 10,2 för den som endast fick interpersonell terapi. Skillnaden mellan de båda första grupperna var ej signifikant, men sänkningen i båda dessa var signifikant större än i den tredje gruppen. Efter två år var resultatet detsamma, med signifikant större sänkning i de båda sertralingrupperna än i den grupp som endast fick interpersonell terapi. Mellan sertralingrupperna fanns ingen signifikant skillnad. Effektmåttet remission efter sex månader, definierat som en 40-procentig sänkning av baseline-MADRS, bekräftade bilden ovan, då andelen personer som nått remission var 59,7 %; 57,5 % respektive 46,6 %. Kostnadsmässigt var samtliga tre parvisa skillnader signifikanta. De samhälleliga kostnaderna var lägst för gruppen som endast fick interpersonell terapi (CAN \$5 657), följt av kombinationsbehandlingen (\$7 386) och sertralin (\$7 866). Såväl sjukvårdskostnader som indirekta kostnader (som utgjorde endast knappa 6 % av de totala kostnaderna) var lägst i den grupp som endast genomgick interpersonell terapi, vilket kan tyda på att dessa rentav var något friskare än övriga patienter. Ytterligare en indikation på detta var deras något lägre MADRS-poäng vid baseline. Studien var finansierad av Pfizer och Kanadas motsvarighet till Läkemedelsindustriföreningen.

En australiensisk studie sponsrad av olika myndigheter i det landet analyserade kostnadseffektiviteten av fyra olika akuta behandlingar – KBT, TCA, SSRI och biblioterapi – och tre underhållsbehandlingar – TCA, SSRI och KBT – vid depression [3]. Effektdata kom från litteraturgenomgångar och metaanalyser och mättes i DALY. Baserat på litteraturen antogs det att SSRI och TCA har samma effekt och att alla SSRI har samma effekt. KBT antogs ha något högre effekt än läkemedelsbehandling (poolad effektstorlek 0,77 vs 0,55). Endast direkta kostnader togs med. Baserat på vad som förefaller vara genomsnittliga kostnadseffektivitetskvoter (fastän de kallas ICER) dras slutsatsen att biblioterapi (två besök hos en allmänläkare + en självhjälpsbok) är det mest kostnadseffektiva alternativet, eftersom det är kostnadsbesparande. Efter det kommer i fallande ordning KBT levererad av en offentliganställd terapeut, TCA, KBT levererad av en privatpraktiserande terapeut och minst kostnadseffektivt SSRI. Vad gäller underhållsbehandling anses den generellt vara kostnadseffektiv och särskilt då grupp-KBT. Slutsatsen i studien är att KBT bör erbjudas alla personer

#### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

med depression. Vidare anses i studien TCA kostnadseffektivt jämfört med SSRI. Men författarna tror att detta sannolikt inte kommer att övertyga läkare och patienter att börja använda TCA i någon stor utsträckning. De vidhåller ändå att evidensen är otillräcklig för att säga att TCA-användning skulle vara förknippad med fler suicid. Vi bedömer att studien har medelhög relevans.

Scott et al. [10] undersökte kostnadseffektiviteten av två olika interventioner för att förebygga återfall i depression; kognitiv terapi tillsammans med antidepressivt läkemedel och clinical management eller enbart antidepressivt läkemedel och clinical management. Alla olika antidepressiva läkemedel tilläts i studien, men dosen skulle motsvara minst 125 mg amitriptylin. Detta gjordes i en randomiserad, prospektiv studie över 17 månader (n= 158) i Storbritannien. Patienterna var 18–65 år och hade haft en unipolär depressionsepisod 2–18 månader tidigare. Utfallsmått i studien var återfall och sjukvårdsresursförbrukning. Den kumulativa återfallsfrekvensen i gruppen med kognitiv terapi var signifikant lägre än i gruppen som inte fick sådan terapi (29 % mot 47 %), men kostnaden var högre (£1 870 mot £1 119). Den inkrementella kostnadseffektivitetskvoten för kognitiv terapi som tilläggsbehandling var £4 328 per uteblivet återfall. Den probabilistiska analysen visade att om beslutsfattaren är beredd att betala £6 000 så var sannolikheten att tilläggsbehandling med kognitiv terapi var kostnadseffektiv över 60 %. Studien var sponsrad av det brittiska Medical Research Council. Eftersom ett samhällsekonomiskt perspektiv saknades bedömer vi relevansen som medelhög.

I en ett år lång indisk studie av 450 patienter som randomiserats till fluoxetin, placebo eller psykoterapi fann Patel et al. [11] att fluoxetin dominerade de två andra alternativen. Studien inkluderade indirekta kostnader. Det var också dessa som stod för den större delen av de årliga kostnaderna på 13 500 rupier (varav 2 300 var direkta) för fluoxetin följt av 16 600 (3 700) för placebo och 20 000 (3 100) för psykoterapi. Som effektmått användes CISR-skalan (Clinical Interview Schedule – Revised). Vid baseline låg den genomsnittliga CISR-poängen på gruppnivå mellan 23,9 och 24,1. Efter ett år var poängen 12,9 i fluoxetingruppen, 13,1 i placebogrupper och 14,4 i terapigruppen, med en standardavvikelse på drygt tio i samtliga grupper. Det är värt att poängtera att de indiska kostnadsförhållandena skiljer sig betydligt från de svenska; exempelvis antogs höginkomsttagargruppen tjäna fyra US-dollar per dag. Detta, i kombination med att redovisningen av de ingående kostnaderna är bristfällig, gör att det är svårt att dra några slutsatser utifrån denna artikel som bedöms ha låg relevans.

Haby [12] och medarbetare analyserade kostnadseffektiviteten av KBT jämfört med SSRI-behandling för barn ur ett australiensiskt sjukvårdsperspektiv. Studien, som vi bedömer har låg relevans, visar att

#### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

KBT är kostnadseffektivt för den här gruppen, men att det inte finns tillräckligt många terapeuter för att möta efterfrågan.

NICE finner i sin modellanalys att kostnaden för att behandla med KBT ensamt troligen inte är rimlig, sett till effekten [13], men att KBT i kombination med läkemedelsbehandling är kostnadseffektiv jämfört med enbart läkemedelsbehandling.

Den brittiska HTA-myndigheten jämförde kostnadseffektiviteten av att behandla med elektrokonvulsiv behandling eller läkemedel på en svårt deprimerad och sjukhusinlagd patientpopulation [14]. Olika scenarier analyserades men någon tydlig skillnad i kostnader och effekter upptäcktes inte.

Miller et al. [15] undersökte kostnadseffektiviteten av psykoterapi jämfört med läkemedelsbehandling i en studie som byggde på en naturalistisk randomiserad prövning i primärvårdsmiljö. De totala kostnaderna förknippade med behandlingarna var likartade, men något högre för läkemedelsbehandlingen. Samtidigt var effekten något bättre för läkemedel och det bedömdes som den mest kostnadseffektiva behandlingen för flertalet patienter.

### ***Finns det någon skillnad i kostnadseffektivitet mellan läkemedel från de olika klasserna?***

#### **SSRI jämfört med TCA**

Serrano-Blanco et al. [16] har i en studie sponsrad av den katalanska HTA-myndigheten jämfört (effekten och) kostnadseffektiviteten av fluoxetin (en SSRI) med imipramine (en TCA) i en naturalistisk RCT i spansk primärvård (n=103). Utfallsmått var MADRS-poäng men även direkta och indirekta kostnader. Vid studiens slut efter 6 månader var den genomsnittliga MADRS-poängen samma i båda armarna. Men de totala kostnaderna skilde sig åt signifikant och var i genomsnitt 639 euro högre per patient i fluoxetingruppen. Det var endast de indirekta kostnaderna som skilde medan de direkta kostnaderna var samma. I studien analyserades resultaten även uppdelade på diagnoserna egentlig depression, dystymi och ej specificerad depressiv sjukdom. Man fann då att kostnaderna för imipramin var lägre, samtidigt som den kliniska effekten var bättre för patienter med egentlig depression och dystymi. Relevansen av studien är hög (med reservation för att jämförelsen gällde en SSRI mot ett TCA i primärvården. TCA används inte ofta i stället för SSRI i svensk primärvård.)

---

#### **TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET**

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

## SSRI jämfört med TCA och lofepramin

I en brittisk HTA-artikel undersökte Peveler et al. [17] SSRI (fluoxetin, paroxetin, citalopram, sertralin), TCA (dothiepin, amitriptylin, imipramin, trimipramin, klomipramin) och lofepramin. De 327 patienterna som inlett en ny depressionsperiod (HDRS-poäng minst åtta) fördelades "pragmatiskt", med betydelsen att de hade visst inflytande över vilken behandling de fick, ungefär jämnt till de tre olika behandlingsmetoderna. De följdes sedan under tolv månader. Både sett till antalet depressionsfria veckor och antalet vunna QALY:s fanns en trend att SSRI med sina 28,3 depressionsfria veckor, definierat som en HAD-D-poäng lägre än åtta eller 0,586 vunna QALY:s, presterade bättre än jämförelsealternativen (25,3 veckor och 0,548 QALY:s för TCA; 24,6 veckor och 0,552 QALY:s för lofepramin). SSRI-behandlingen gav sålunda i genomsnitt knappt 0,04 fler QALY:s än alternativen. Kostnadsmässigt hade TCA en viss fördel jämfört med både SSRI och lofepramin (£762, £875 respektive £867), men skillnaderna var inte statistiskt signifikanta. Författarna utförde en inkrementell analys i vilken de fann att lofepramin dominerade TCA, och att den inkrementella kostnaden per QALY vid SSRI i stället för lofepraminbehandling var £5 686. I analysen inkluderades endast direkta kostnader. Slutligen visade författarna i en bootstrap-analys (en analys av osäkerheten) att lofepramin sannolikt var mest kostnadseffektivt då ett QALY värderades lägre än £5 000 och att sannolikheten annars, och mer så för ännu högre betalningsvilja, talade för SSRI. Eftersom studien inte har ett samhällsekonomiskt perspektiv har den bedömts vara av medelrelevans.

## SNRI jämfört med SSRI

I en av Wyeth finansierad studie jämförde Trivedi et al. [18] SNRI-preparatet venlafaxin XR med gruppen SSRI-preparat, representerad av fluoxetin, paroxetin och fluvoxamin. Patientpopulationen bestod av individer som hade HDRS-poäng på minst 20 eller en MADRS-poäng på minst 25. Utifrån en metaanalys med totalt 2 045 patienter byggde författarna en åttaveckors modell. Andelen patienter i remission efter denna period (en HDRS-poäng på maximalt sju) var 44,9 % i venlafaxin- och 34,7 % i SSRI-gruppen. Venlafaxingruppen hade i genomsnitt 22,8 depressionsfria dagar jämfört med SSRI-gruppens 18,6 depressionsfria dagar. Antalet vunna kvalitetsjusterade dagar beräknades, utifrån antagandet att varje depressionsfri dag ledde till 0,21–0,4 vunna kvalitetsjusterade dagar, bli 4,6–9,4 i venlafaxingruppen och 3,7–7,6 i SSRI-gruppen. Den förväntade totala direkta kostnaden för åttaveckorsperioden var \$585 för venlafaxinbehandling, jämfört med \$526 för SSRI-behandling. Den högre kostnaden berodde på en högre anskaffningskostnad för venlafaxin. Kostnaden per QALY för venlafaxinbehandling jämfört med SSRI var \$12 611 (8 964–36 383). Venlafaxin hade bättre effekt än

### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

SSRI-preparaten för samtliga effektmått, samt lägre kostnad per effektmått. Priserna på de ingående SSRI-preparaten är väsentligt lägre i Sverige än i artikeln, men även venlafaxinpriset är i Sverige lägre. En överslagsräkning tyder på att den absoluta kostnadsskillnaden mellan preparaten skulle vara ungefär densamma med de priser som gällde i Sverige i januari 2006. Eftersom studien inte hade ett samhällsekonomiskt perspektiv och gällde amerikanska förhållanden bedöms den ha låg relevans.

Wyeth har även finansierat en studie av Wan et al. [19] som jämfört venlafaxin IR/XR med ovanstående grupp SSRI-preparat, utökad med sertralin och citalopram. I denna retrospektiva försäkringsdatabasundersökning ingick totalt 9 093 patienter som följdes i sex månader. Av dessa erhöll 468 venlafaxin och övriga något av SSRI-preparaten. Sett till risken för hospitalisering fann författarna en statistiskt ej signifikant fördel för venlafaxinpatienterna (OR 0,89; 95 % CI: 0,60–1,33). Kostnadsmässigt fanns det också en icke-signifikant fördel i venlafaxingruppen (\$2 980 vs \$3 101 för SSRI-patienterna,  $p=0,57$ ). Det går inte att anpassa läkemedelskostnaderna till svenska förhållanden, då resursutnyttjandet är ofullständigt redovisat. Studiens relevans bedöms som låg.

Lenox-Smith et al. [20] har i en annan Wyeth-finansierad studie jämfört venlafaxin 75–225 mg/dag med SSRI-preparat som grupp (bestående av fluoxetin, paroxetin och fluvoxamin) samt med amitriptylin. Patientpopulationen utgjordes av patienter med en HDRS-poäng på minst 20 eller en MADRS-poäng på minst 25 för SSRI-jämförelsen och av patienter med egentlig depression i jämförelsen med amitriptylin. Modellstudiens jämförelse av venlafaxin och SSRI-preparaten byggde på samma metaanalys av totalt 2 045 personer som Trivedi ovan använt, och jämförelsen med amitriptylin på en randomiserad studie av 136 patienter. Det genomsnittliga antalet symptomfria dagar, mätt som antal dagar som återstod av den sex månader långa studieperioden när remission uppnåddes, var 61 i venlafaxingruppen, 52 i SSRI-gruppen och 44 i amitriptylingruppen. Antalet symptomfria dagar byggde på remissionsgraderna 45 %, 35 % och 24 % för respektive alternativ. De direkta kostnaderna för sex månader var snarlika (£1 285, £1 348 respektive £1 385), vilket i kombination med antalet symptomfria dagar ledde till att kostnaden per symptomfri dag var lägst för venlafaxin (£21), följt av SSRI (£26) och amitriptylin (£32). Den dominanta strategin var enligt modellen att inleda behandling med venlafaxin och sedan byta till något SSRI-preparat om remission inte uppnåddes. Artikeln presenterar inte de olika kostnaderna tillräckligt detaljerat, varför det är svårt att avgöra om studien är applicerbar på svenska förhållanden. Författarna nämner dock att kostnaden för tricykliska antidepressiva läkemedel kunde sjunka till noll och SSRI till £0,04, innan venlafaxin upphörde att vara det mest kostnadseffektiva alternativet, eller så kunde remissionsgraden för venlafaxin sjunka till 19 %. Det i Sverige högre venlafaxinpriset, kombinerat

#### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

med att SSRI-priserna på de två vanligaste substanserna ligger nära det gränsvärde på £0,04 som artikeln anger som brytpunkt för kostnadseffektivitet, gör att studien inte kan användas för att ge stöd åt att venlafaxin är ett kostnadseffektivt preparat relativt SSRI. Studien bedöms ha låg relevans, bland annat på grund av felaktigt perspektiv och brister i rapporteringen som gör det omöjligt att dra slutsatser.

François et al. [21] har ur ett norskt, samhälleligt perspektiv jämfört behandlingarna escitalopram, citalopram, fluoxetin och venlafaxin för patienter som diagnostiserats med MDD. Sett till andel patienter som nådde en MADRS-poäng lägre än tolv gav escitalopram bäst kliniskt resultat (64,2 %) följt av venlafaxin (62,1 %) och citalopram och fluoxetin (båda 58,7 %). Kostnadmässigt var rangordningen densamma, med skillnaden att kostnaderna för fluoxetin var något högre än för citalopram. Jämförelserna med fluoxetin och venlafaxin var indirekta. Halvårskostnaden per framgångsrikt behandlad patient var 30 600 norska kronor för escitalopram, 33 800 för venlafaxin, 38 000 för citalopram och 38 400 för fluoxetin. Studien bedöms ha medelhög relevans. Den var sponsrad av Lundbeck.

Ett opublicerat abstract [22] som även presenterats som poster [23] redovisar samma analys med svenska kostnader. Även denna rimligen sponsrad av Lundbeck, även om det inte är angivet. Högst var kostnaden för citalopram och fluoxetin, med cirka 70 200 respektive 70 600 kronor, följt av venlafaxin med 63 000 kronor, och lägst var kostnaden med escitalopram med 54 900 kronor. Dessa kostnader var mellan 50 och 60 % högre än i Norge, framför allt till följd av att de direkta kostnaderna var upp till tre gånger så höga i Sverige. Även om skillnaderna i absoluta kostnader är stora mellan Norge och Sverige förändras inte rangordningen av preparaten. Den genomsnittliga kostnaden för en dags behandling med escitalopram antogs vara ungefär densamma som för den dubbla dosen citalopram, vilket gör att kostnadseffektiviteten för escitalopram jämfört med de andra SSRI-preparaten överskattas i artikeln. Vidare var fluoxetinpriset drygt åtta gånger högre än vad fallet var i Sverige i början av 2006. Detta förändrar dock inte någon av slutsatserna, då både fluoxetin och citalopram var förknippade med betydligt högre kostnader än venlafaxin, och framför allt jämfört med escitalopram. En anledning till att resultatet inte förändras, trots procentuellt stora prisskillnader i nuläget, är att de huvudsakliga kostnadsdrivarna var indirekta kostnader, som stod för cirka 75–80 % av totalkostnaderna. Anledningen till escitaloprams och venlafaxins kostnadseffektivitet var preparatens 5,5 respektive 3,4 procentenheter bättre effekt.

Kulp et al. [24] (sponsring inte angiven) analyserade kostnadseffektiviteten av escitalopram (10 mg) jämfört med venlafaxin (75 mg) ur ett tyskt sjukvårdsperspektiv med hjälp av en Markovmodell. Tidsperioden i modellen är tio veckor. Data på medicinsk effekt togs från en RCT (n=148, MADRS-

#### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

poäng > 18 vid baseline) där venlafaxin jämfördes med escitalopram. I studien hade venlafaxin större andel responders (79,6 %) vid åtta veckor än escitalopram (77,4 %), men patienterna i escitalopramarmen föreföll få respons något snabbare. Detta leder till att de sammanlagda kostnaderna blir lägre för escitalopram i modellen, vilket drivs av att läkarna antas intensifiera behandlingen eller byta behandling relativt snabbt om inte patienten uppvisar respons. Kostnaden per ytterligare responder för venlafaxin jämfört med escitalopram anges till 7 446 och 9 836 euro för allmänläkare respektive specialister. I artikeln dras slutsatsen att escitalopram är kostnadseffektivt jämfört med venlafaxin. Men detta måste rimligen bero på betalningsviljan för att få ytterligare en patient i respons. Vi noterar också att prisskillnaden i Sverige mellan preparaten bara är drygt en krona i stället för 0,51 euro som i den här studien, men att de huvudsakliga invändningarna mot analysen gäller perspektivet och den korta tidshorizonten. Vi bedömer relevansen som låg.

### **SSRI jämfört med NaSSA**

Romeo et al. [25] samlade i en studie som finansierats av Organon prospektivt in hälsoekonomiska data från en 24 veckor lång studie med en population (n=177, HAMD-poäng vid baseline >18) patienter som randomiserades till antingen SSRI-preparatet paroxetin eller till NaSSA-preparatet mirtazapin (genomsnittlig, dos under studietiden var 35 respektive 24 mg/dag). Vid studiens slut hade 63 % av de patienter som använt mirtazapin och 56 % av dem som använt paroxetin sänkt symptomskalepoängen med minst 50 % (p=0,31). Mirtazapingruppen hade efter 24 veckor signifikant större sänkning än paroxetingruppen i Quality of Life Depression Scale (QLDS), med sänkningar på 13 respektive 9 poäng (p=0,02), samtidigt som gruppen hade lägre totala kostnader (£1 850 vs £2 225). Av dessa utgjorde de direkta kostnaderna cirka 70 %. Varken de direkta eller de totala kostnadsskillnaderna var signifikanta. I författarnas modell var sannolikheten att mirtazapin var kostnadseffektivt jämfört med paroxetin 80 % för en betalningsvilja på noll per sänkt poäng HAMD. Vid stigande betalningsvilja ökade denna sannolikhet. Priset på både mirtazapin och paroxetin är i Sverige lägre än vad fallet är i artikeln, och i kronor räknat mer för mirtazapin, varför kostnadsbesparingen av att använda mirtazapin torde vara ännu högre än i artikeln.

### ***Finns det någon skillnad i kostnadseffektivitet inom de olika klasserna av läkemedel?***

#### **Fluoxetin jämfört med paroxetin och sertralin**

I en kostnadsstudie av totalt 1 771 patienter jämförde Polsky et al. [26] de tre SSRI-preparaten fluoxetin, paroxetin och sertralin med varandra. De båda första preparaten var förknippade med något lägre genomsnittliga kostnader än sertralin (\$4 313, \$4 224 respektive \$5 358), medan sertralin

#### **TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET**

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

hade något lägre mediankostnad än de båda övriga preparaten. Om endast depressionsrelaterade kostnader inkluderades var både median- och genomsnittskostnaden lägst i sertralingroupen samtidigt som fluoxetin hade högst kostnader. Skillnaden i genomsnittliga depressionsrelaterade kostnader var signifikant lägre för sertralin än för de båda andra alternativen. De genomsnittliga kostnaderna var genomgående högre än mediankostnaderna, vilket tyder på att ett fåtal patienter stod för en stor del av kostnaderna. Författarna fann inget samband mellan kostnaderna och den högre följsamhet som fluoxetingruppen uppvisade i studien. Fluoxetingruppen bytte dessutom behandling i signifikant mindre omfattning (12,5 %) än både sertralin- (18,1 %) och paroxetingruppen (19,4 %). Studien var finansierad av SmithKline Beecham.

### Escitalopram vs olika SSRI

I en Lundbeck-sponsrad studie anpassad till belgiska förhållanden fann Demyttenaere et al. [27] att escitalopram 10–20 mg var signifikant bättre än citalopram 20–40 mg, sett till andel patienter som uppnådde remission, definierat som MADRS  $\leq$  12, samtidigt som preparatet ur ett samhällsligt perspektiv ledde till lägre kostnader. Av escitalopramanvändarna uppnådde 62,3 % remission jämfört med 57,2 % av citalopramanvändarna. Den samhällsliga förväntade totala kostnaden per halvår var €1 162 vid användning av escitalopram och €1 276 vid användning av citalopram. Slutsatserna förändrades inte om de indirekta kostnaderna exkluderades. I författarnas Monte Carlo-simulering dominerade escitalopram över citalopram i 99,7 % av de 10 000 simuleringarna. Patienternas MADRS-poäng sträckte sig från 18 till 40. I den underliggande metaanalysen av tre åtta veckor långa studier fick totalt 508 personer behandling med escitalopram 10–20 mg och 333 personer med citalopram 20–40 mg. En anpassning av de i Sverige rådande priserna på läkemedlen 2006-01-08 ledde till att de båda preparaten i princip var kostnadsneutrala. Studien bedöms ha medelhög relevans.

I en annan modellstudie där indirekta kostnader inkluderats, utförd av Wade et al. [28], sponsrad av Lundbeck, presterade escitalopram kliniskt något bättre – mätt som andel patienter som nått en MADRS-poäng på max tolv – än citalopram (53,7 % respektive 48,7 %), samtidigt som escitalopram hade signifikant lägre kostnader. Studien var anpassad till brittiska förhållanden och populationen utgjordes av patienter med svår depression (MADRS-poäng minst 30 vid baseline). Författarna har även utfört motsvarande studie på individer med en MADRS-poäng mellan 18 och 40 [29]. Andelen patienter som var i remission efter sex månader var även i denna studie högre i escitalopram- än i citalopramgruppen (63,5 % respektive 58,2 %) samtidigt som de totala kostnaderna var signifikant

#### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

lägre. Effektdata till den senare studien kom från samma metaanalys som Demyttenaere et al. ovan använt sig av. Då priserna på citalopram och escitalopram i Sverige är betydligt lägre än i de båda artiklarna, där priset för 10 mg escitalopram är identiskt med priset för 20 mg citalopram, förändras kostnadsförhållandena något vid en uppdatering av priserna. Sett enbart till det förändrade priset på dessa båda läkemedel skulle i stället behandling med citalopram vara förknippat med lägre kostnader för den grupp som innehöll patienter vars MADRS-poäng var minst 30. Även mätt som kostnad per framgångsrikt behandlad patient skulle citalopram prestera bättre i denna grupp. Egna beräkningar visar att den inkrementella kostnaden per framgångsrikt behandlad patient blir cirka £2 500 vid escitalopram – i stället för citalopramanvändning – enligt följande resonemang: i artikeln antas escitalopram 20 mg och citalopram 40 mg båda kosta £0,97. Med en valutakurs på 13,50 SEK/GBP ger det en daglig kostnad på cirka 13 kronor. I Sverige var AUP 2006-01-08 i stället 14,44 respektive 1,34 kronor. Över 180 dagar gör detta att totalkostnaden för citalopram blir 2 358 kronor lägre än i artikeln, om escitalopramkostnaden antas vara densamma. De nya halvårskostnaderna blir då £690 respektive £565, och den inkrementella kvoten sålunda

$$ICER = \frac{£690 - £564}{53,7\% - 48,7\%} \approx £2\,500$$

Det är viktigt att poängtera att denna ICER är behäftad med stor osäkerhet. Endast förändringarna i pris för läkemedlet har tagits med, Även den totala läkemedelskostnaden per halvår är osäker, då den bygger på antagandet att varje patient tar exakt en tablett. I patientgruppen med en MADRS-poäng mellan 18 och 40 förblev escitalopram dominant med de nyare priserna. Denna studie bedöms ha medelhög relevans.

Hemels et al. har utfört två studier på österrikiska förhållanden, båda sponsrade av Lundbeck. De båda studierna var utformade på ungefär samma sätt, men patientpopulationerna skilde sig något åt sett till svårighetsgrad. I den ena studien [30] var inklusionskravet att patienterna hade diagnosen egentlig depression, och i den andra [31] var patientpopulationen mer specificerad – patienterna skulle ha en MADRS-poäng på minst 30. Escitalopram presterade bättre i båda grupperna, men signifikant bättre endast i gruppen med svårare depression. I båda studierna var de totala kostnaderna lägre för escitalopramgruppen. I den förstnämnda studien hämtades de kliniska effekterna från en dubbelblind randomiserad klinisk studie med totalt 315 patienter jämnt fördelade i de båda armar som fick aktiv behandling (dessutom innehöll placeboarmen 154 patienter). För den andra studien kom effektdata från en metaanalys av tre dubbelblinda åtta veckor långa placebokontrollerade studier, med totalt 331 patienter. Som effektmått användes i båda studierna andelen patienter vars MADRS-poäng var max tolv. Liksom Wade ovan använder båda artiklarna i

#### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

princip samma pris för de båda läkemedlen, medan priset i Sverige är lägre för citalopram. I artikeln med patienter med svårare depression fortsatte escitalopram att vara ett dominant alternativ med uppdaterade läkemedelspriser – lägre kostnader och bättre effekt – medan preparaten var i princip kostnadsneutrala i den andra artikeln. Med escitaloprams bättre effekt var preparatet därför ett bättre val i båda studierna. Värt att påpeka är att patienterna i citalopramgruppen missade 18 arbetsdagar i Hemels et al. [31], mot endast tre i Wade et al. Skillnaderna var ungefär desamma i escitalopramgruppen. Denna skillnad i sjukfrånvaro i kombination med att även de direkta kostnaderna var högre i Hemels et al. ledde till att kostnadsnivån var drygt tre gånger högre i denna artikel. Detta illustrerar problemet med att jämföra de absoluta resultaten från länder med andra relativ- och absolutkostnader än Sverige. Den kliniska studie som Hemels [30] bygger på ingår även i den metaanalys som både Demyttenaere och Wade använder i. Hemels båda studier bedöms ha medelhög relevans.

Löthgren et al. [32] har utfört en modellstudie på svenska förhållanden, sponsrade av Lundbeck, där escitalopram jämförs med antingen citalopram eller venlafaxin. Modellen omfattar sex månader och innehåller ett beslutsträd för primärvård och ett för psykiatri. Både direkta och indirekta kostnader finns med. Kliniska effektdata kommer från litteraturen och citalopram antas ha signifikant sämre effekt än de två andra preparaten. Escitalopram antas ha något bättre effekt än venlafaxin. Kostnaderna över sex månader blev lägre för escitalopram i båda jämförelserna (32 533 mot 36 727 i citalopramjämförelsen och 27 735 mot 28 524 i venlafaxinjämförelsen). Resultatet blir att escitalopram är dominant i kostnadseffektivitetskalkylen. I den probabilistiska analysen var escitalopram kostnadseffektivt jämfört med citalopram i 99,9 % av fallen och i 64 % av fallen vid jämförelsen med venlafaxin. Läkemedelspriserna är inte exakt samma idag, men detta har ingen påverkan på resultatet. Man kan ha invändningar mot att tidshorizonten endast är sex månader, men vi bedömer att studien har hög relevans.

I en annan Lundbeck-sponsrad jämförelse mellan escitalopram och venlafaxin fann Fernandez et al. [33] att båda preparaten signifikant förbättrade EQ-5D-poängen hos patienter med MDD, men att det inte fanns någon signifikant skillnad mellan preparaten. Denna studie, som täckte åtta västeuropeiska länder (ej Sverige) byggde på prospektivt insamlade hälsoekonomiska och kliniska data från 251 patienter under åtta veckor. Det fanns en trend att venlafaxingruppen hade högre totala kostnader, men denna skillnad var inte statistiskt signifikant (€765 respektive €873). Studien bedöms ha medelhög relevans.

#### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

Sullivan et al. [34] antog i en studie sponsrad av Forest Laboratories att effekten av fem olika SSRI-substanser och en SNRI \_ escitalopram, citalopram, fluoxetin, sertralin, paroxetin och venlafaxin – var densamma, och beräknade därefter effektiviteten utifrån de avhopp som antogs ske till följd av biverkningar. Den biverkningsincidens som användes hämtades från bipacksedlar samt genom litteratursökningar. Modellstudien spände över sex månader och använde QALY som effektmått. Effektiviteten var snarlik för alla preparat, med escitalopram i topp på 0,341 QALY:s per halvår och lägst för venlafaxin med 0,326 (inga statistiskt signifikanta skillnader). Inte heller mellan de direkta kostnaderna fanns det någon signifikant skillnad, men även här var escitalopram det bästa preparatet (\$3 891 per halvår) och venlafaxin det sämsta (\$4 613). I en simulering fann författarna att sannolikheten att escitalopram var mest kostnadseffektivt var 77 % för en betalningsvilja på maximalt \$50 000 per QALY, följt av citalopram på 22 %. Priset på framför allt venlafaxin, men även escitalopram, är i artikeln väldigt fördelaktigt relativt de andra preparaten jämfört med svenska förhållanden. SSRI-preparaten, exklusive escitalopram, skulle på ett halvår minska läkemedelskostnaderna med cirka \$350 jämfört med venlafaxin och \$200 jämfört med escitalopram. Med hänsyn till detta skulle citalopram kunna vara mest kostnadseffektivt med 0,340 vunna QALY och en förväntad kostnad på cirka \$3 750 mot escitaloprams 0,341 vunna QALY och en förväntad kostnad på \$3 891. Antagandet om samma effekt och sedan kostnadseffektivitetsanalyser utförda utifrån de biverkningsfrekvenser som rapporterats på bipacksedlar och i litteratur, tillsammans med det amerikanska perspektivet, gör att studien bedöms ha låg relevans.

### **Citalopram–sertralin**

McLaughlin et al. [35] undersökte i en retrospektiv kostnadsstudie 3 175 patienter som använt citalopram och 15 222 som använt sertralin i USA. Något högre andel av dem som påbörjat behandling med citalopram än de som initierat behandling med sertralin bytte preparat (14,3 % respektive 15,6 %). Sertralingruppen hade signifikant lägre halvårskostnader än citalopramgruppen (\$931 respektive \$1 035,  $p=0,027$ ), trots något högre läkemedelskostnader (\$12). En möjlig förklaring till de högre totala kostnaderna för citalopramgruppen är att studien utfördes andra halvåret 1998 och första halvåret 1999, när citalopram var helt nytt på den amerikanska marknaden. Eventuellt kan detta ha lett till att läkarna förskrev citalopram till patienter som var sjukare, eller som man antog inte skulle svara på citalopram. I en subgruppsanalys studerades de patienter som fått preparaten under studieperiodens andra halva, men fann inga skillnader. Patienterna hade en nydiagnostiserad dystymi eller depression. Studien (finansierades av Pfizer) bedömer vi har låg relevans, främst på grund av att den saknar ett samhällsekonomiskt perspektiv och gäller förhållanden i USA på 1990-talet.

#### **TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET**

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

## Duloxetin vs venlafaxin

Van Baardewijk et al. [36] jämförde duloxetin och venlafaxin–XR i en sexmånadersmodell för kanadensisk primärvård där man hade ett samhällsperspektiv. Det finns ingen direkt jämförande studie mellan dessa preparat. Effekten av behandlingarna kom därför från en parallellt publicerad metaanalys där 40,1 % av patienterna som behandlades med venlafaxin nådde remission, jämfört med 36,5 % av patienterna som behandlades med duloxetin. Till detta las en standardiserad placeboeffekt för båda preparaten. Kostnaderna för de båda behandlingarna var Can\$6551 och Can\$7081 för venlafaxin respektive duloxetin och därmed var venlafaxinet dominant. Författarna manar till viss försiktighet i tolkningen av resultatet, eftersom det bygger på en relativt modest skillnad i effekt, en skillnad som inte var statistiskt signifikant. I den probabilistiska analysen var dock venlafaxin kostnadseffektivt i 78 % av simuleringarna. Analysen var inte sponsrad och vi bedömer relevansen som hög.

### Referenser

1. SBU, *Behandling av depressionssjukdomar*. 2004: Stockholm.
2. O'Connor, C.M., A.H. Glassman, and D.J. Harrison, *Pharmacoeconomic analysis of sertraline treatment of depression in patients with unstable angina or a recent myocardial infarction*. J Clin Psychiatry, 2005. **66**(3): p. 346-52.
3. Vos, T., et al., *Cost-effectiveness of cognitive-behavioural therapy and drug interventions for major depression*. Aust N Z J Psychiatry, 2005. **39**(8): p. 683-92.
4. Sobocki, P., et al., *The cost-utility of maintenance treatment with venlafaxine in patients with recurrent major depressive disorder*. Int J Clin Pract, 2008. **62**(4): p. 623-32.
5. Dardennes, R.M., et al., *Economic assessment of a maintenance treatment strategy in prevention of recurrent depressive disorder*. Value Health, 2000. **3**(1): p. 40-7.
6. Nuijten, M., et al., *Cost effectiveness of fluvoxamine in the treatment of recurrent depression in France*. Pharmacoeconomics, 1998. **14**(4): p. 433-45.
7. Nuijten, M.J., *Assessment of clinical guidelines for continuation treatment in major depression*. Value Health, 2001. **4**(4): p. 281-94.
8. Chisholm, D., et al., *Reducing the global burden of depression: population-level analysis of intervention cost-effectiveness in 14 world regions*. Br J Psychiatry, 2004. **184**: p. 393-403.
9. Browne, G., et al., *Sertraline and/or interpersonal psychotherapy for patients with dysthymic disorder in primary care: 6-month comparison with longitudinal 2-year follow-up of effectiveness and costs*. J Affect Disord, 2002. **68**(2-3): p. 317-30.
10. Scott, J., et al., *Use of cognitive therapy for relapse prevention in chronic depression. Cost-effectiveness study*. Br J Psychiatry, 2003. **182**: p. 221-7.

### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

11. Patel, V., et al., *Efficacy and cost-effectiveness of drug and psychological treatments for common mental disorders in general health care in Goa, India: a randomised, controlled trial*. *Lancet*, 2003. **361**(9351): p. 33-9.
12. Haby, M.M., et al., *Cost-effectiveness of cognitive behavioural therapy and selective serotonin reuptake inhibitors for major depression in children and adolescents*. *Aust N Z J Psychiatry*, 2004. **38**(8): p. 579-91.
13. NICE, *Depression: management of depression in primary and secondary care*. , in *Clinical Guideline*. 2004, National Institute for Clinical Excellence: London.
14. Greenhalgh, J., et al., *Clinical and cost-effectiveness of electroconvulsive therapy for depressive illness, schizophrenia, catatonia and mania: systematic reviews and economic modelling studies*. *Health Technol Assess*, 2005. **9**(9): p. 1-156, iii-iv.
15. Miller, P., et al., *Counseling versus antidepressant therapy for the treatment of mild to moderate depression in primary care: economic analysis*. *Int J Technol Assess Health Care*, 2003. **19**(1): p. 80-90.
16. Serrano-Blanco, A., et al., *Effectiveness and cost-effectiveness of antidepressant treatment in primary health care: a six-month randomised study comparing fluoxetine to imipramine*. *J Affect Disord*, 2006. **91**(2-3): p. 153-63.
17. Peveler, R., et al., *A randomised controlled trial to compare the cost-effectiveness of tricyclic antidepressants, selective serotonin reuptake inhibitors and lofepramine*. *Health Technol Assess*, 2005. **9**(16): p. 1-134, iii.
18. Trivedi, M.H., et al., *Cost and effectiveness of venlafaxine extended-release and selective serotonin reuptake inhibitors in the acute phase of outpatient treatment for major depressive disorder*. *J Clin Psychopharmacol*, 2004. **24**(5): p. 497-506.
19. Wan, G.J., et al., *Healthcare expenditure in patients treated with venlafaxine or selective serotonin reuptake inhibitors for depression and anxiety*. *International Journal of Clinical Practice*, 2002. **56**(6): p. 434-9.
20. Lenox-Smith, A., P. Conway, and C. Knight, *Cost effectiveness of representatives of three classes of antidepressants used in major depression in the UK*. *Pharmacoeconomics*, 2004. **22**(5): p. 311-9.
21. Francois, C., et al., *A pharmacoeconomic evaluation of escitalopram, a new selective serotonin reuptake inhibitor. Comparison of cost-effectiveness between escitalopram, citalopram, fluoxetine, and venlafaxine for the treatment of depression in Norway*. *The European Journal of Health Economics*, 2003. **4**(1): p. 12-9.
22. Francois, C., et al., *A Swedish pharmacoeconomic evaluation of escitalopram, a new SSRI: comparison of cost-effectiveness between escitalopram, citalopram, fluoxetine and venlafaxine [abstract]*. *Value in Health*, 2002. **5**(3): p. 230.
23. François, C., et al., *A Swedish pharmacoeconomic evaluation of escitalopram, a new SSRI: comparison of cost-effectiveness between escitalopram, citalopram, fluoxetine and venlafaxine [abstract]*. in *ISPOR*. 2002: Arlington, USA.
24. Kulp, W., J.M. von der Schulenburg, and W. Greiner, *Cost-effectiveness of outpatient treatment in depressive patients with escitalopram in Germany*. *Eur J Health Econ*, 2005. **6**(4): p. 317-21.

#### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

25. Romeo, R., et al., *The cost-effectiveness of mirtazapine versus paroxetine in treating people with depression in primary care*. *Int Clin Psychopharmacol*, 2004. **19**(3): p. 125-34.
26. Polsky, D., et al., *Duration of therapy and health care costs of fluoxetine, paroxetine, and sertraline in 6 health plans*. *The Journal of Clinical Psychiatry*, 2002. **63**(2): p. 156-64.
27. Demyttenaere, K., et al., *A cost-effectiveness model of escitalopram, citalopram, and venlafaxine as first-line treatment for major depressive disorder in Belgium*. *Clin Ther*, 2005. **27**(1): p. 111-24.
28. Wade, A.G., I. Toumi, and M.E. Hemels, *A pharmacoeconomic evaluation of escitalopram versus citalopram in the treatment of severe depression in the United Kingdom*. *Clin Ther*, 2005. **27**(4): p. 486-96.
29. Wade, A.G., I. Toumi, and M.E. Hemels, *A probabilistic cost-effectiveness analysis of escitalopram, generic citalopram and venlafaxine as a first-line treatment of major depressive disorder in the UK*. *Curr Med Res Opin*, 2005. **21**(4): p. 631-42.
30. Hemels, M.E., et al., *Cost-effectiveness analysis of escitalopram: a new SSRI in the first-line treatment of major depressive disorder in Austria*. *Curr Med Res Opin*, 2004. **20**(6): p. 869-78.
31. Hemels, M.E., et al., *Cost-effectiveness of escitalopram versus citalopram in the treatment of severe depression*. *Ann Pharmacother*, 2004. **38**(6): p. 954-60.
32. Löthgren, M., et al., *A cost-effectiveness analysis of escitalopram as first line treatment of depression in Sweden*. *Primary Care Psychiatry*, 2004. **9**(4): p. 153-162.
33. Fernandez, J.L., S. Montgomery, and C. Francois, *Evaluation of the cost effectiveness of escitalopram versus venlafaxine XR in major depressive disorder*. *Pharmacoeconomics*, 2005. **23**(2): p. 155-67.
34. Sullivan, P.W., et al., *A comparison of the direct costs and cost effectiveness of serotonin reuptake inhibitors and associated adverse drug reactions*. *CNS Drugs*, 2004. **18**(13): p. 911-32.
35. McLaughlin, T.P., M.T. Eaddy, and A.N. Grudzinski, *A claims analysis comparing citalopram with sertraline as initial pharmacotherapy for a new episode of depression: impact on depression-related treatment charges*. *Clinical Therapeutics*, 2004. **26**(1): p. 115-24.
36. van Baardewijk, M., P.M. Vis, and T.R. Einarson, *Cost effectiveness of duloxetine compared with venlafaxine-XR in the treatment of major depressive disorder*. *Curr Med Res Opin*, 2005. **21**(8): p. 1271-9.

#### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

Detta är en bilaga till TLV:s rapport

## Genomgången av läkemedel mot depression

Allt informationsmaterial om genomgången finns att hämta på [www.tlv.se/depression](http://www.tlv.se/depression)

Rapport, sammanfattning och faktablad finns också att beställa via [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se)

### Bilaga – Samhällsekonomiska kostnader

Detta dokument redovisar den genomgång av den vetenskapliga litteraturen som ligger till grund för slutsatserna angående samhällsekonomiska kostnader förknippade med depression och ångest, som redovisas i TLV:s rapport i genomgången av antidepressiva läkemedel.

SBU har i sina rapporter om depression och ångest redovisningar av de samhällsekonomiska kostnaderna. Redovisningarna byggde på systematiska sökningar av litteraturen fram till januari 2002 respektive februari 2005. Vi har kompletterat SBU:s material med sökningar fram till den 31 mars 2008. Vi har i första hand valt ut studier där författarna hade försökt att göra en fullständig redovisning av de samhällsekonomiska kostnaderna av sjukdomarna, i andra hand studier som redovisade antingen de direkta eller de indirekta kostnaderna i Sverige. Vi har endast identifierat ett fåtal studier relevanta för vårt syfte. I redovisning har av studieresultaten alla belopp i utländsk valuta översatts till svenska kronor med den genomsnittliga växelkursen för det år som beloppet avser.

Förutom indirekta kostnader i form av sjukfrånvaro kan depressiva tillstånd även medföra minskad produktivitet för drabbade personer som går till jobbet trots sin sjukdom

I endast två av studierna ingick kostnader till följd av minskad produktivitet när man befinner sig på arbetsplatsen (se Zhang et al. [1] och Druss et al. [2]). Endast en studie tar hänsyn till kostnader till följd av minskat hushållsarbete. Kostnader för släktingar och vänner medverkan är det bara en studie som inkluderar. Samtliga de ovan refererade studierna har följaktligen utslutit viktiga kostnadsposter.

Vid redovisning av kostnaden för depression är det viktigt att sjukdomsområdet är tydligt definierat. Ibland inkluderar studierna kostnaderna för bipolär sjukdom och dystymi. I en studie var kostnaderna för dystymi till och med högre än kostnaderna för egentlig depression. För att bedöma kostnaden är det därför viktigt att veta om uppgifterna enbart avser egentlig depression eller om dystymi och/eller bipolär sjukdom är inkluderade.

#### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

## **Samhällsekonomisk kostnad för depression – svenska studier**

SBU drog 2004 slutsatsen att depression ger upphov till avsevärda samhällsekonomiska kostnader, slutsatser som i huvudsak grundade sig på resultat från utländska studier. Under senare år har dock flera svenska studier tillkommit.

Den mest aktuella uppgiften över det svenska samhällets kostnader för depression inklusive bipolär sjukdom och dystymi redovisas av Sobocki et al. [3]. Med hjälp av uppgifter från nationella register beräknar författarna att kostnaden under 2005 uppgick till 32,5 miljarder kronor. De indirekta kostnaderna stod för 86 % av den totala kostnaden medan läkemedel endast stod för 3 %. Den enskilt största kostnadsposten är värdet av förlorad produktion till följd av förtidspensioneringar, hälften av de totala kostnaderna eller drygt 15 miljarder kronor. Sobocki et al. visar hur kostnaden har utvecklats från 1997 fram till 2005. År 1997 var den totala samhällsekonomiska kostnaden 16 miljarder kronor, och kostnaden har således fördubblats på åtta år. Förklaringen till det är en mycket kraftig ökning av kostnaden för förlorad produktion till följd av förtidspensioneringar och sjukskrivningar. Den enda kostnadsminskningen som noterades mellan 1997 och 2005 var kostnaden för slutenvård.

Bolin & Jacobson [4] uppskattade på uppdrag av ett läkemedelsföretag samhällskostnaderna i Sverige av depression, inklusive bipolär sjukdom och dystymi,. De kom med hjälp av nationella register fram till att depression under 1996 kostade 13,6 miljarder kronor, varav ca 75 % var indirekta kostnader. I de indirekta kostnaderna ingick utöver kostnader för sjukskrivningar, förtidspensioneringar och förtida död även kostnaderna för förlorad hushållsproduktion. Även i denna studie var förtidspensioneringar den största kostnadsposten. Kostnaden fördelade sig relativt jämnt mellan könen (56 % för kvinnor, 44 för män). Män hade betydligt högre mortalitetskostnader medan övriga kostnader var högre för kvinnor. Ingen av de övriga studierna har gjort en könsuppdelning av kostnaderna.

Norinder et al. [5] beräknade utifrån nationella register att samhällskostnaderna för depression, inklusive bipolär sjukdom och dystymi, var 10,4 miljarder kronor i Sverige under 1997. De direkta kostnaderna var från 1997. Vad gäller de indirekta kostnaderna så var kostnaderna för sjukskrivning från 1990 och kostnaderna för förtidspensionering och mortalitet från 1996. De indirekta kostnaderna stod för 80 % av kostnaden. Kostnaden för läkemedel utgjorde 7 % av den totala samhällsekonomiska kostnaden. Drygt hälften av kostnaderna utgjordes av förtidspensioneringar.

### **TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET**

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

Den kostnad som Sobocki et al. kom fram till för 1997 är något högre än den som redovisades för 1996 av Bolin & Jacobson och Norinder et al. Skillnaden beror inte på att Sobocki et al. beaktar ytterligare kostnadsposter. Tvärtom beaktar man inte kostnader till följd av förlorad hushållsproduktion, vilket Bolin & Jacobson gör. Skillnaden utgörs främst av en mycket högre kostnad för förtidspensionering.

SBU [6] beräknar de direkta samhällsekonomiska kostnaderna för behandling av depression till 1,8 miljarder kronor för 1996. Läkemedel utgjorde 41 % av den direkta kostnaden. Om de direkta kostnaderna antas vara 25 % av de totala kostnaderna skulle detta innebära att läkemedelskostnaderna utgör cirka 10 % av de samhälleliga kostnaderna. Den totala direkta kostnad som SBU kom fram till är betydligt lägre än vad Bolin & Jacobson och Sobocki et al. beräknade för 1997. Däremot är SBU:s beräkning i nivå med den som Norinder et al. kom fram till.

I de ovan refererade svenska studierna har man använt nationellt övergripande register som grund för kostnadsberäkningarna. I en studie av von Knorring et al. [7] används en annan metod. Här registrerades de direkta och indirekta kostnaderna under två år för drygt 1 000 svenska patienter som var under behandling för egentlig depression och var över 18 år gamla (medelålder 48,4 år). I de indirekta kostnaderna ingår värdet av förlorad produktion till följd av sjukfrånvaro och förtidspension, men däremot inte till följd av för tidig död. Den genomsnittliga kostnaden uppgick till 363 000 kronor för en tvåårsperiod. Läkemedel utgjorde endast 4 % av de totala kostnaderna, de indirekta kostnaderna utgjorde 87 %. Till skillnad från de tre ovan nämnda svenska studierna som använder nationella register är det här sjukskrivningarna som är den dominerande kostnaden med 70 % av den totala kostnaden. I studien redovisas kostnaderna för patienter som efter 24 veckor svarat på behandlingen, mätt som en halvering på Montgomery-Åsberg depression rating scale (MADRS). Kostnaden var under en tvåårsperiod 39 % lägre än kostnaden för dem som inte hade svarat.

Sobocki et al. [8] använder en liknande ansats som von Knorring et al. I denna studie följs 447 patienter som behandlas för depression i Sverige och är över 18 år. Uppföljningstiden är sex månader. Utöver de direkta kostnaderna ingår kostnader för sjukfrånvaro och förtidspension. Den genomsnittliga kostnaden för patienterna var 51 000 kronor under en sexmånadersperiod, varav de indirekta kostnaderna var 74 %. Läkemedel stod för 5 % av den totala kostnaden. Patienter som hade förbättrats på CGI-improvement scale och dessutom av sin behandlande läkare bedömdes vara i full

#### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

remission hade 39 % lägre total kostnad under sexmånadersperioden än patienter som inte uppnådde dessa mål.

### ***Samhällsekonomisk kostnad för depression – internationella studier***

Inom ramen för en modellstudie över den samhällsekonomiska kostnaden för psykiatriska, neurologiska och neurokirurgiska sjukdomar i Europa redovisar Sobocki et al. [9] de samhällsekonomiska kostnaderna för depression, inklusive bipolär sjukdom, i Europa för 2004. De uppskattade att kostnaden i de 25 EU-länderna samt Island, Norge och Schweiz totalt uppgick till 1 080 miljarder kronor. I detta belopp ingår inte de direkta icke-medicinska kostnaderna såsom resor till sjukhuset. Kostnaden för depression i Sverige 2004 uppskattade de till 24 miljarder. De indirekta kostnaderna uppgick i denna modellstudie till 65 % av de totala kostnaderna.

Den samhällsekonomiska kostnaden för depression, inklusive bipolär sjukdom och dystymi i Kina 2002 har beräknats till 60 miljarder svenska kronor, varav 84 % är indirekta kostnader [10]. Den totala kostnaden i hela Kina var i denna studie alltså bara dubbelt så hög som den som redovisas för Sverige i Sobocki et al. Studien byggde på intervjuer med 500 patienter över 18 års ålder vid åtta sjukhus i fyra städer i Kina. I den mån medföljande släktingar och vänner fanns på plats intervjuades de också. Resursåtgången per capita multiplicerades med prevalensen, som byggde på en studie av WHO där andelen människor med depression i Peking och Shanghai uppskattades.

Behandlingskostnader samt uteblivna intäkter till följd av sjukdom och död ingick. Därutöver ingick även resekostnader och uteblivna intäkter för släktingar och vänner ("caregivers") samt kostnader till följd av att andra människor eller saker får fysiska skador. Det är ovanligt att de i förra meningen nämnda kostnadsposterna ingår i den här typen av kostnadsberäkningar, vilket beror på svårigheterna att få tag på tillförlitliga data.

Med utgångspunkt i ett datamaterial från 1997 beräknar Smit et al. [11] den samhällsekonomiska kostnaden för mentala sjukdomar i Nederländerna i åldern 18–65 år 2003, däribland depression och dystymi, men inte bipolär sjukdom. Datamaterialet bygger på en intervjuundersökning av 5 000 personer från 1998, i vilken ingick dels frågor som kunde användas till att ställa diagnos för depression och dystymi, dels frågor om utnyttjande av sjukvård och förlorade arbetsdagar. Kostnaderna avser 2003. Enbart kostnader för utebliven produktion under det året ingår. Det långsiktiga produktionsbortfallet av förtidspensioneringar och dödsfall ingår inte i beräkningarna. För depression uppgick kostnaden till 1,2 miljarder per miljon invånare och för dystymi 2,2 miljarder per

#### **TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET**

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

miljon invånare. De indirekta kostnaderna var 71 % för depression. För dystymi utgjordes de totala kostnaderna till hela 99 % av de indirekta kostnaderna.

Den samhällsekonomiska kostnaden för depression (inklusive bipolär sjukdom och dystymi) i USA 2000 (då 283 miljoner invånare) beräknades av Greenberg et al. [12]. De kom fram till en kostnad som motsvarade 762 miljarder kronor. Jämfört med uppgifter för Sverige var kostnaden per invånare därmed låg i USA. I de indirekta kostnaderna ingick utöver kostnader för förlorade arbetsdagar även kostnader för minskad produktivitet vid närvaro på arbetsplatsen. De indirekta kostnaderna utgjorde 69 % av de totala kostnaderna. En jämförelse med 1990 visade att den kostnadspost som relativt sett hade ökat mest var kostnaden för läkemedel. Den uppgick 2000 till 12,5 % av den totala kostnaden.

Thomas & Morris [13] undersökte den samhällsekonomiska kostnaden för depression i England 2000 (52 miljoner invånare) avseende patienter över 15 år. Kostnaderna för bipolär sjukdom eller dystymi ingick inte i studien. Summan av kostnaderna motsvarade 125 miljarder kronor. De direkta kostnaderna uppgick endast till 4 % av de totala kostnaderna.

Den samhällsekonomiska kostnaden för depression (inklusive dystymi) i South Australia beräknades av Hawthorne et al. [14]. De använde en enkätundersökning från 1988 i vilken ett urval ur allmänheten över 15 års ålder omfattande över 3 000 personer hade dels svarat på frågor som användes till att diagnostisera depression (inklusive dystymi), dels svarat på frågor om sjukvårdsutnyttjande och frånvaro från arbetet. Författarna beräknade att förekomsten av depression och dystymi 1998 innebar en samhällsekonomisk merkostnad i South Australia (1,5 miljoner invånare) på 9,6 miljarder kronor. Två tredjedelar av denna kostnad kunde hänföras till depression medan dystymi stod för resten. Andelen indirekta kostnader var 77 %. Den procentandelen skiljde sig inte mellan dem med depression och dystymi. Läkemedel stod för endast 3 % av den totala kostnaden.

## **Samhällsekonomisk kostnad för ångest**

I september 2005 publicerade SBU en rapport om behandling av ångestsyndrom. Slutsatserna angående de samhällsekonomiska kostnaderna var att:

### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

- "Ångestsyndromen leder till betydande kostnader för samhället. Den totala kostnaden i Sverige beräknades 1996 uppgå till ca 20 miljarder kronor per år.
- En rad studier pekar på att ångestsyndromen är förenade med avsevärda vårdkostnader, varav en stor andel avser somatisk vård.
- Studier av indirekta kostnader för ångestsyndrom har gjorts i begränsad omfattning. De få studier som finns indikerar stora ekonomiska effekter pga. nedsatt arbetsförmåga."

Efter SBU:s rapport har endast en studie som beräknar kostnaden för ångest i Sverige tillkommit. Andlin-Sobocki et al. [15] beräknar i en modellstudie den samhällsekonomiska kostnaden för ångest i de 25 EU-länderna samt Island, Norge och Schweiz 2004 till 375 miljarder kronor. För Sverige uppgick kostnaden till 12 miljarder. Det ångestsyndrom som var dyrast per patient var generaliserat ångestsyndrom.

Tabell 1. Årlig samhällsekonomisk kostnad i kronor per patient för olika ångestsyndrom i Sverige 2004

Generaliserat ångestsyndrom	Obstruktivt tvångssyndrom	Panikångest	Specifik fobi	Agorafobi	Social fobi
20 500	3 800	10 400	5 600	9 900	10 200

Källa: Andlin-Sobocki et al [15]

Den studie som underbygger slutsatsen i SBU:s första punkt ovan är Bolin & Jacobson [4]. Den samhällsekonomiska kostnaden för ångestsyndrom beräknades med hjälp av nationella register på uppdrag av ett läkemedelsföretag. Enligt den studien uppgick kostnaderna för ångest i Sverige 1996 till 18,6 miljarder kronor. I de indirekta kostnaderna ingick utöver kostnader för sjukskrivningar, förtidspensioneringar och förtida död även kostnaderna för förlorad hushållsproduktion. Hela 92 % var indirekta kostnader till följd av sjukskrivning och förtidspension. Drygt 60 % av både de direkta och indirekta kostnaderna kunde hänföras till kvinnor.

#### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

Org. nr 202 100-5364

Andlin-Sobocki et al. kom fram till en lägre kostnad än Bolin & Jacobson. En förklaring till det kan vara att Andlin-Sobocki et al. inte inkluderade förlorad produktionskapacitet till följd av förtidspensioneringar bland de indirekta kostnaderna. I Bolin & Jacobson uppgick förtidspensioneringar till 8,65 miljarder.

I Smit et al. [11] har författarna beräknat de samhällsekonomiska kostnaderna för olika ångestsyndrom i Nederländerna för personer i åldern 18–65 år. En uppdelning görs på panikångest, agorafobi, enkel fobi och GAD. Datamaterialet bygger på en intervjuundersökning från 1998 i vilken 5 000 personer dels fick frågor som kunde användas till att ställa diagnos för olika ångestillstånd, dels fick frågor om utnyttjande av sjukvård och förlorade arbetsdagar. Kostnaderna avser 2003. Den totala kostnaden för ångestsyndrom uppgick till 3,7 miljarder kronor per miljon invånare i åldern 18–65 år. De indirekta kostnaderna var 86 %. Kostnaderna fördelade sig på de olika ångestsyndromen enligt Tabell 2.

Tabell 2. Årlig kostnad för olika ångestsyndrom i Nederländerna 2003 i kronor, ålder 18–65

	Paniksyndrom <sup>1</sup>	Agorafobi	Social fobi	Enkel fobi	Generaliserat ångestsyndrom
Per million invånare	1 688 000 000	712 000 000	803 000 000	1 533 000 000	100 000 000
Per patient	77 000	45 000	17 000	22 000	8 000

Källa: Smit et al. [11]

Den samhällsekonomiska kostnaden 2003 för ungdomar 8–18 år i Nederländerna som kliniskt behandlas för ångestsyndrom redovisas av Bodden et al. [16]. Kostnadsberäkningarna bygger på en undersökning där föräldrarna till 118 barn som behandlades för ångestsyndrom under två veckor fyllde i en kostnadsenkät. I de indirekta kostnaderna ingick förutom föräldrarnas frånvaro från arbetet en ekonomisk värdering av barnens frånvaro från skolan och förlorad fritid. Dessa uppgifter

#### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

Org. nr 202 100-5364

jämfördes med motsvarande som samlades in av 41 familjer med barn utan ångestsyndrom. Kostnaderna under tvåveckorsperioden extrapolerades till ett år och uppgick då till 25 000 kronor. Denna kostnad multiplicerades med antalet ungdomar som kliniskt behandlas för ångestsyndrom i Nederländerna, vilket gav totalbeloppet 190 miljoner kronor. De stora kostnadsposterna var i fallande skala slutenvård, föräldrarnas frånvaro från arbetet, öppenvård och barnens frånvaro från skolan. Hälften av de totala kostnaderna bestod av indirekta kostnader. Kostnaderna för läkemedel var marginella i sammanhanget.

I två studier beräknades kostnaden för ångest 1990 i USA ([17] och [18]). Båda studierna kom fram till en total kostnad som uppgick till motsvarande ca 270 miljarder kronor. Däremot skiljde sig studierna åt vad gäller fördelningen mellan direkta och indirekta kostnader. Enligt Rice & Miller [17] uppgår de indirekta kostnaderna till ca 75 % medan de endast är 13 % i Greenberg et al. [18].

### Slutsats

För tre år sedan drog SBU slutsatser utifrån den tillgängliga litteraturen. De citeras ovan. Den enda studie av vikt som har tillkommit sedan dess där kostnaden för Sverige redovisas är Andlin-Sobocki et al. Den visar på lägre samhällsekonomiska kostnader än den studie som refereras till i SBU:s slutsatser.

### Referenser

1. Zhang, M., et al., *A community study of depression treatment and employment earnings*. Psychiatr Serv, 1999. **50**(9): p. 1209-13.
2. Druss, B.G., M. Schlesinger, and H.M. Allen, Jr., *Depressive symptoms, satisfaction with health care, and 2-year work outcomes in an employed population*. The American Journal of Psychiatry, 2001. **158**(5): p. 731-4.
3. Sobocki, P., et al., *The economic burden of depression in Sweden from 1997 to 2005*. Eur Psychiatry, 2007. **22**(3): p. 146-52.
4. Bolin, K. and L. Jacobsson, *Depression & Ångest: de samhällsekonomiska kostnaderna*. Pfizer health economic working Paper 1, 2001.
5. Norinder, A., S. Nordling, and L. Håggström, *Priset per tablett dålig indikator i ett samhällsekonomiskt perspektiv*. Läkartidningen, 2000. **97**(14): p. 1693-8, 1700.
6. SBU, *Behandling av depressionssjukdomar*. 2004: Stockholm.

### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---

7. von Knorring, L., et al., *Cost of depression: effect of adherence and treatment response*. Eur Psychiatry, 2006. **21**(6): p. 349-54.
8. Sobocki, P., et al., *Resource use and costs associated with patients treated for depression in primary care*. Eur J Health Econ, 2006.
9. Sobocki, P., et al., *Cost of depression in Europe*. J Ment Health Policy Econ, 2006. **9**(2): p. 87-98.
10. Hu, T.W., et al., *Economic costs of depression in China*. Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol, 2007. **42**(2): p. 110-6.
11. Smit, F., et al., *Costs of nine common mental disorders: implications for curative and preventive psychiatry*. J Ment Health Policy Econ, 2006. **9**(4): p. 193-200.
12. Greenberg, P.E., et al., *The economic burden of depression in the United States: how did it change between 1990 and 2000?* J Clin Psychiatry, 2003. **64**(12): p. 1465-75.
13. Thomas, C.M. and S. Morris, *Cost of depression among adults in England in 2000*. Br J Psychiatry, 2003. **183**: p. 514-9.
14. Hawthorne, G., et al., *The excess cost of depression in South Australia: a population-based study*. Aust N Z J Psychiatry, 2003. **37**(3): p. 362-73.
15. Andlin-Sobocki, P. and H.U. Wittchen, *Cost of anxiety disorders in Europe*. Eur J Neurol, 2005. **12 Suppl 1**: p. 39-44.
16. Bodden, D.H., C.D. Dirksen, and S.M. Bogels, *Societal Burden of Clinically Anxious Youth Referred for Treatment: A Cost-of-illness Study*. J Abnorm Child Psychol, 2008. **36**(4): p. 487-97.
17. Rice, D.P. and L.S. Miller, *Health economics and cost implications of anxiety and other mental disorders in the United States*. Br J Psychiatry Suppl, 1998(34): p. 4-9.
18. Greenberg, P.E., et al., *The economic burden of anxiety disorders in the 1990s*. J Clin Psychiatry, 1999. **60**(7): p. 427-35.

#### TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

---

Box 55 [Sundbybergsvägen 1], 171 11 Solna

---

Telefon: 08 568 420 50, Fax: 08 568 420 99, [registrator@tlv.se](mailto:registrator@tlv.se), [www.tlv.se](http://www.tlv.se)

---

Org. nr 202 100-5364

---